

NPO 法人 Hope Tree

子どもへの  
グリーンケア



2026年春

# お父さんやお母さんを がんで亡くした子ども たちへの グリーン サポートプログラム

2026年

3月 8日(日) 13:00~16:00

受付開始 12:30

場所 明治安田総合研究所

(JR総武線「市ヶ谷」駅から徒歩 7分、東京メトロ有楽町線・南北線、都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅から徒歩 5分)

明治安田総合研究所 アクセス



## 対象者

父親や母親など家族をがんで亡くした子ども(6歳~18歳)と保護者で  
死別から6か月以上経過している方

※兄弟姉妹で参加の場合は、上記年齢以外でもご相談ください

## 定員

10家族程度

## 参加費

無料 ※遠方からの参加者には旅費の援助があります。詳しくはお問合せください

## 内容

子ども：はじめに仲間づくりの活動でリラックスしたあと、お母さんやお父さんを思い出  
し、自分の気持ちを大切にする活動を行います。安心できる雰囲気の中で、ひとりひとりの  
ペースを大切に進めていきますので、どうぞ安心してお申込みください。

保護者：別室で、同じような経験をされた方同士でお話しする時間となります。



お申し込み

Google フォームからお申し込みください。

ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## お問い合わせ

NPO 法人 Hope Tree

info@hope-tree.jp

## 共催

明治安田総合研究所

協賛

明治安田生命保険相互会社

NPO 法人 Hope Tree

子どもへの  
グリーフケア



2026年春

# お父さんやお母さんを がんで亡くした子ども たちへのグリーフ サポートプログラム

Hope Tree では、2024 年度から親をがんで亡くした子どもたちへのグリーフサポートプログラムを実施しています。

グリーフとは、大切な人を亡くしたときに感じる悲しみや心の痛みを指します。

死別を経験した子どもたちは、年齢に応じてさまざまな感情を持ち、表現しています。

今回も、同じような経験をした子どもたちが集まります。自分だけが親をがんで亡くしたわけではないことを知ると、孤独感がやわらぐかもしれません。

自分の気持ちを表現したり、対処の方法を考えたりする時間も持ちます。大人の語り合いの場もあります。

短い時間ですが、きっとそれぞれにとって大切な時間になると思います。



## 明治安田総合研究所

東京都千代田区九段北 3 丁目 2-11

住友不動産九段北ビル

- 総武線「市ヶ谷」駅下車  
→徒歩 7 分（最寄り出口：4 番）
- 東京メトロ有楽町線・南北線  
→徒歩 5 分（最寄り出口：A4）
- 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅下車  
→徒歩 5 分（最寄り出口：A4）

**スタッフ** Hope Tree メンバー（臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、看護師など）

**主催** 特定非営利活動法人 Hope Tree（ホープツリー）

**共催** 株式会社明治安田総合研究所

**協賛** 明治安田生命保険相互会社