

# 参加者募集

## CLIMB® プログラム

### がんの親を持つ子どもへの サポートグループ

対象：がんの診断を受けたお母さま・お父さまと  
6～12歳（小学生）のお子さん

#### 開催日時

2024年7月～8月の土日全4日間

参加費～無料

\*日時は申し込みされた方がご参加できる日を確認し最終決定します

#### 開催場所

地域緩和ケアセンター ruyka（予定）  
札幌市清田区平岡5条1丁目5-10

\*参加人数によって場所の変更もあります

#### スタッフ

看護師・医療ソーシャルワーカー  
チャイルドライフスペシャリスト

医療法人徳洲会

#### お問合せ先

緩和ケア訪問看護ステーション札幌 山崎  
☎：011-807-8207（平日：月～金 9:00-17:00）

✉：[yoshie.yamazaki@tokushukai.jp](mailto:yoshie.yamazaki@tokushukai.jp)

CLIMB®プログラム（Children's Lives Include Moments of Bravery）とは、アメリカで広く用いられているがんの親をもつ子どものためのグループワークです。ファシリテーターはこのプログラムを行うためのトレーニングを受けています。

CLIMBの目的は、子どもの持っている力を引き出し、親の病気に関連するストレスに対処していくための能力を高めることです。



## 活動内容

子どもグループ：お話、工作、アクティビティなど

親グループ：子どもの発達段階、ストレス管理、親子のコミュニケーションを改善するテクニックなどを学ぶ

## お子さまの声

- ともだちと遊ぶかんじだし、おにんぎょうさんつくって、お父さんのがんのこと学べたから役に立つしおもしろかった。（8歳）
- みんなで仲良く協力してがんについてを学ぶことができてとても楽しかったです。よかったのは、同じ気持ちの人となかよくなれたことです。（10歳）
- 一番最後の、お母さんに手紙を書いたのがよかった。ふだんは恥ずかしくて言えない事もいえたのでよかった。（12歳）

## お母さま・お父さまの声

- 子どもの心のケアの大切さを知り、対処法のヒントをいただきました。子どもはとても楽しく毎回参加するのを楽しみにしていました。最後には私との絆も前より深まり、子どももいろいろな面で成長したように感じました。
- 病気になったばかりで、子どもにどう接してフォローしたらよいか分からなくて困っていたのですが、スタッフの方々のおかげで、なんとか毎日の生活が取り戻せた気がします。感謝しています。
- 同じような人と一緒にいること、共感してもらえるのが、私自身にとってすごく良かった。



(会場のご案内)

# 地域緩和ケアセンター ruyka(レイカ)



- 公共交通機関をご利用の場合  
地下鉄東西線大谷地駅からバス【大66】【大67】【大69】【大70】【大87】【大88】  
地下鉄東豊線福住駅からバス【福63】【福68】  
札幌駅前(みずほ銀行)からバス【61】
- タクシーをご利用の場合  
地下鉄大谷地駅/福住駅/新札幌駅からは  
いずれも10~20分程度(料金は約2000円程度)



参加中のお子  
さんたちの様子  
と作品



お子さんたちと  
スタッフのアク  
ティビティの様子