

無料

参加者募集

CLIMB®

プログラム

がんの親を持つ子どもへの
サポートグループ

がんの診断を受けたお母さま・お父さまと
6～12歳（小学生）のお子さま

場 所： 中目黒スクエア（中目黒駅より徒歩10分）

日 時： 2024年7月～8月の土日 全6回（10:00～11:50）

主 催： NPO法人ホープツリー <https://hope-tree.jp/>

スタッフ： 臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、看護師

〔お問い合わせ〕 大沢かおり（東京共済病院 がん相談支援センター）

☎ 03-5794-7390（直通 月～金 9:00-17:00）

✉ gansoudan@tkh.meguro.tokyo.jp



CLIMB®プログラム（Children's Lives Include Moments of Bravery）とは、アメリカで広く用いられているがんの親をもつ子どものためのグループワークです。ファシリテーターはこのプログラムを行うためのトレーニングを受けています。

活動内容

子どもグループ： お話、工作、アクティビティなど

親グループ： 子どもの発達段階、ストレス管理、親子のコミュニケーションを改善するテクニックなどを学ぶ

お子さまの声



- ともだちと遊ぶかんじだし、おにんぎょうさんつくって、お父さんのがんのこと学べたから役に立つしおもしろかった。（8歳）
- みんなで仲良く協力してがんについてを学ぶことができてとても楽しかったです。よかったのは、同じ気持ちの人となかよくなれたことです。（10歳）
- 一番最後の、お母さんに手紙を書いたのがよかった。ふだんは恥ずかしくて言えない事もいえたのでよかった。（12歳）

お母さま・お父さまの声



- 子どもの心のケアの大切さを知り、対処法のヒントをいただきました。子どもはとても楽しく毎回参加するのを楽しみにしていました。最後には私との絆も前より深まり、子どももいろいろな面で成長したように感じました。
- 病気になったばかりで、子どもにどう接してフォローしたらよいか分からなくて困っていたのですが、スタッフの方々のおかげで、なんとか毎日の生活が取り戻せた気がします。感謝しています。
- 同じような人と一緒にいること、共感してもらえるのが、私自身にとってすごく良かった。



お気軽にお問合せください
ご参加をお待ちしています

Hope Tree



CLIMB®

