

無料

参加者募集

CLIMB プログラム

がんの親を持つ子どもへの
サポートグループ

がんの診断を受けたお母さま・お父さまと
6～12歳（小学生）のお子さま

場 所： 札幌市内の会場 （お申し込み後お知らせします）

日 時： 2024年3月2日（土）、3月3日（日）

スタッフ： 医療法人徳洲会 緩和ケア訪問看護ステーション

札幌所長 緩和ケア認定看護師 山崎 美恵

JA北海道厚生連 旭川厚生病院 緩和ケアセンター

緩和ケア認定看護師 今野 なぎさ

北海道大学病院 地域医療連携福祉センター

社会福祉士 渋谷 麻美

〔お問い合わせ〕 NPO法人 Hope Tree 大沢かおり

 info@hope-tree.jp



件名に「北海道CLIMB参加希望」等をご記入の上、上記メールアドレスまでお問い合わせください。
北海道在住のCLIMB運営担当者より折り返しご連絡させていただきます。



CLIMB®プログラム（Children's Lives Include Moments of Bravery）とは、アメリカで広く用いられているがんの親をもつ子どものためのグループワークです。ファシリテーターはこのプログラムを行うためのトレーニングを受けています。

CLIMBの目的は、子どもの持っている力を引き出し、親の病気に関連するストレスに対処していくための能力を高めることです。



活動内容

子どもグループ：お話、工作、アクティビティなど

親グループ：子どもの発達段階、ストレス管理、親子のコミュニケーションを改善するテクニックなどを学ぶ

お子さまの声

- ともだちと遊ぶかんじだし、おにんぎょうさんつくって、お父さんのがんのこと学べたから役に立つしおもしろかった。（8歳）
- みんなで仲良く協力してがんについてを学ぶことができてとても楽しかったです。よかったのは、同じ気持ちの人となかよくなれたことです。（10歳）
- 一番最後の、お母さんに手紙を書いたのがよかった。ふだんは恥ずかしくて言えない事もいえたのでよかった。（12歳）

お母さま・お父さまの声

- 子どもの心のケアの大切さを知り、対処法のヒントをいただきました。子どもはとても楽しく毎回参加するのを楽しみにしていました。最後には私との絆も前より深まり、子どももいろいろな面で成長したように感じました。
- 病気になったばかりで、子どもにどう接してフォローしたらよいか分からなくて困っていたのですが、スタッフの方々のおかげで、なんとか毎日の生活が取り戻せた気がします。感謝しています。
- 同じような人と一緒にいること、共感してもらえるのが、私自身にとってすごく良かった。

