

がんになった親の子どもを 支えるために

Hope Treeは、親ががんになった子ども、そしてその親、ご家族を支援する団体です。「親が病気になっても、子どものたくましい力を育みたい」「病気になって子育てに自信がなくなっている患者さんを支えたい」と、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、チャイルドライフスペシャリスト、医師、看護師が集まり、2008年8月に任意団体Hope Treeを設立しました。

以前、日本では親ががんになった子どもの支援は、全くされていませんでした。従来の家族ケアの中に子どもの視点が入っていなかったのです。そこで、私たちはすでに取り組みを行っている海外の第一人者を招き、講演会、ワークショップを開催し、2010年に国内で初めてのがんになった親をもつ子どものサポートグループを運営することになりました。現在では、全国どこでも患者さんご家族に支援が届くよう、医療者向けの養成講座、各種ワークショップを開催し、徐々にではありますが、それぞれの医療機関での支援が広がってきています。

そして、皆さまのおかげでHope Treeは2015年11月にNPO法人となりました。私たちは、今後も親ががんになった子ども、そしてその親、ご家族、加えてそうした人たちを支えていきたいと願う人たちのために、精一杯尽力していきます。

“困難な出来事に遭遇しても、人は輝き見つけることができる”

皆様、一緒に歩いていきましょう。

代表 大沢かおり

Hope Tree



NPO 法人 Hope Tree



Facebookでも情報発信をしています。

ぜひ「いいね！」をお願いします。



<https://hope-tree.jp>

Hope Tree

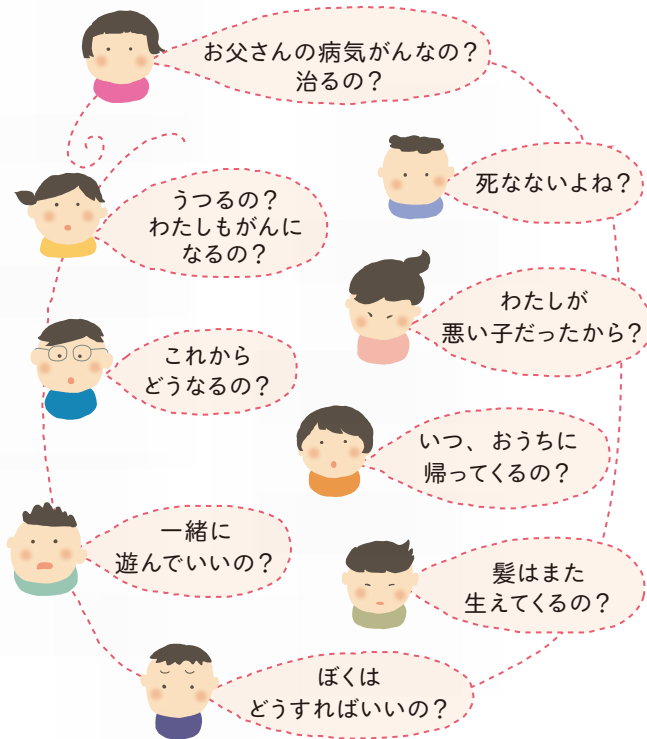
ーパパやママががんになったらー

NPO 法人 **Hope Tree** (ホープツリー) は、
がんになった親の子どもをサポートするための
さまざまな情報やプログラムを提供しています。

<https://hope-tree.jp>



子どもの気持ち



おとなが 子どもの気持ちに寄り添うには

おとなの気持ちを伝える

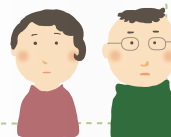
「あなたらしく過ごしてくれることが何よりうれしい」「あなたのことは大好き」という気持ちなどを伝えると、子どもは安心できます。

うそをつかない

うそをついたり、ごまかしたりすると、あなたも辛くなりますし、子どもも疎外感を持つことがあります。子どもの年齢や特徴に合わせたお話をすると、親子の信頼関係が深まります。

誰のせいでもないことを伝える

自分のせいで親が病気になったと感じる子どももいます。誰のせいでもないことを伝える事で、子どもの罪悪感を取り除くことができます。



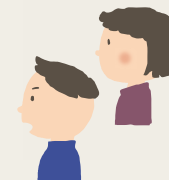
* 治療に関する話をする時、子どもを蚊帳の外におかず、話題の輪にいれ、「あなたも大切な家族のひとりなんだよ」ということを伝え、子どもの自尊心を育てましょう。

思春期の子どもについて

思春期の子どもは「親に甘えたい、だけど自立したい」というような気持ちを抱え、思春期特有のモヤモヤを体験しています。そのような時に親ががんになると、新たな悩みを抱えることにもなりますが、別の視点から見ると、新しい家族の関係を築くきっかけにもなります。

思春期の子どもの特徴

- 親の病気に関する情報を欲しています。
- 自分の気持ちを表すのをためらうことがあります。
- 口に出さなくても、どうしたら親の役にたてるかを自分なりに考えている子どももいます。



思春期の子どもは、あなたにとって頼りになる存在であることを信じましょう。

わたしたちの活動に応援をお願いします

NPO法人 Hope Tree は、以下の活動を行っています。

- ① ホームページ (<https://hope-tree.jp/>) による情報発信
- ② がんの親をもつ子どものサポートの輪を広げるためのフォーラム開催
- ③ がんの親をもつ子どもの心身ともの健康を向上させるためのプログラムの開発・研究
- ④ がん患者とその子どもへのサポートに関する啓発活動

継続的な活動が必要です。
ぜひ、私たちの活動を応援してください。

応援の方法は

① サポーター会員になる

▶ 毎月定額 (月 1,000 円から) の寄付で活動を継続的に応援する (カードのみ)

② 今回のみ寄付をする

▶ ご都合に合わせた寄付で活動を応援する (カードもしくは振込・振替)

HP に①、②の申込フォームがございます

また、右記の口座で受け付けています

※ 銀行振込 (みずほ・ゆうちょ銀行) の場合は

info@hope-tree.jp までご連絡のうえ、お振込ください

詳しくは、HP をご覧ください。

<https://hope-tree.jp>



銀行振込

振込先 みずほ銀行 中目黒支店
口座番号 普通 2031927
口座名 Hope Tree (ホープツリー)

振込先 ゆうちょ銀行
〇一八 (読み: ゼロイチハチ)
口座番号 普通 8794248
口座名 トクヒ) ホープツリー

郵便振替

記号 10140 番号 87942481
名義 トクヒ) ホープツリー