



NPO 法人 Hope Tree 10周年記念フォーラム 2018

子育て中のがんの
患者さんと子ども
たちに向けた

夏休み親子 フェスティバル

12:30 受付開始
13:00 NPO 法人 Hope Tree の紹介



13:05 **子育て、治療、仕事などで忙しいあなたへ
～ヒプノセラピーのリラクゼーションで緩んでみましょう～**
自律神経を整えストレスを緩和するリラクゼーションをご説明ののち、誘導していきます。イメージの世界を漂いながら不安な気持ちを優しく溶かしていきましょう。心をほぐせば身体が緩み、副交感神経が優位になっていきます。

14:00 講師：宮崎ますみさん

14:00 **「がんの親をもつ子どものサポートグループ CLIMB のご紹介」**
CLIMB とはどのようなプログラムかを説明の後、Hope Tree スタッフが子ども役となり CLIMB の実演をいたします。

14:30 講師：NPO 法人 Hope Tree 代表 大沢かおり

14:45 **グループに分かれてのお話**
Hope Tree のスタッフも加わり、質問（病気の伝え方、親子のコミュニケーション、他）などにも対応いたします。CLIMB 参加者から参加経験についてお話を聞くこともできます。

15:30 ①がんの患者さんグループ ②配偶者さんグループ ③ご遺族グループ

工作と遊びを用意します。参加したい工作や遊びをご自由に選んでいただけます



13:00 【工作】 ダンボールクラフト（水族館づくり、昆虫クワガタムシづくり）
粘土キャンドル（ペンギンづくり）
かき氷バッジづくり / 寄木細工一輪挿しづくりなど



14:30 【他】 折り紙、テーブルゲーム、絵本 など

14:45 **こどもグループ（スノードーム作り）**
リラクゼーション、ストレスコーピングについて、CLS（チャイルド・ライフ・スペシャリスト）が、子ども向けにお話しながらすすめていきます。子どもたちがフォーカスしやすいように CLS が進行役となり、Hope Tree のスタッフが子どもたちにつき、作業を進めていきます。

15:30

お申込み

お申込み専用サイトからお申込みください。

<https://hopetreeforum2018.peatix.com/>



お申込み後、Peatix からメールが届きますので、必ずご確認をお願いします。

支援者等の方の 13:00 ～ 14:30 までの講演会のみ参加も可能です。

親ごさんについては、親グループ参加人数把握のため、参加の有無をお知らせください。

参加者の託児希望の有無、連れてくる子どもの年齢もご記入ください。なお子どもグループに参加可能なお子さんの年齢は、スタッフの都合上、3 歳以上とさせていただきます。

今回、通常のチケットに加え、寄付付きのチケットも販売いたします。日本のどこの患者さんご家族にも支援が届くよう、医療者向けの養成講座やワークショップを開催し、少しずつではありますが、全国の医療機関で支援の取り組みが広がってきています。これからもまだまだ活動は必要です。ぜひ、私たち Hope Tree の活動をご寄付で支えていただけないでしょうか。